

SPECIAL 1DAY COUPON

1日体験 ¥3,000 OFF

通常 ¥3,000 → ¥0

※クーポンをご持参の上、当ジムスタッフにお見せください。  
※ご利用はお一人様1回迄とさせていただきます。



WE CAN CHANGE



マンガで解る

**FREEDOM@OZ**  
★総合格闘技ジム★



仕事帰りも手ぶらOK!  
「無料」でお貸出!

初心者も安心!  
入門コースを3本追加!

リニューアル!  
4Fフィットネススタジオ



練習用具はすべて無料貸出!  
ウェア、タオル、グローブ等



【新設】安心の入門コース  
キックボクシング/MMA/ミット



4Fフィットネススタジオ  
サンドバック3本追加



見学大歓迎です!  
お気軽にお問合せください

☎ 048-485-1787

受付時間 平日7:00~23:00 土日祝10:00~20:00

フリーダムオズ

検索

☎ 048-485-1787  
受付時間 平日7:00~23:00 土日10:00~20:00

フリーダムオズ

検索

# FREEDOM@OZ

★総合格闘技ジム★

無料!ウェア・タオル&トレーニング用具貸出



仕事帰りの楽々安心!

大好評

初心者も安心! 入門コースを3本追加!



入門コース新設  
キックボクシング・総合格闘技・ミット打ち

リニューアル! 4Fフィットネススタジオ



サンドバック3本追加!



## WE CAN CHANGE

痩せる 楽しむ 強くなる



## OZ式ダイエットで ダイエット成功者続々!

痩せるだけじゃない! 「ココロとカラダが強くなる」オマケ付き

※効果には個人差があります。

2ヶ月で**10.9kg**のダイエットに成功

3週間で**5kg**のダイエットに成功

Before 体重 **85.2 kg**

After 体重 **74.3 kg**

一般会員様



Before 体重 **58.3 kg**

After 体重 **53.3 kg**

女性会員様



「メタボおやじ」から「格闘ボディ」へ

「3週間」で「ラウンドガール」デビュー





ティッシュ配りのお兄さん、あなたはいい人だ...  
 こんな僕を助けてくれるなんて、



総合格闘技ジム  
 フリーダム  
 オズ...



ん?



JR 蕨駅前  
 月曜日 午前9時



鳥よ、



お前まで僕を馬鹿にするのかよ。



あー こんな毎日 やだよ。マジで良かったらどうぞ。



また 今日から一週間... 憂鬱だなあ

高畑アキラ (25)  
 入社3年目の会社員  
 いわゆる、うだつのあがらない営業マン  
 独身。※主人公  
 趣味：携帯ゲーム



高畑くん、  
実際のところは、  
何を見てるんだ？

**赤坂登 (32)**  
高畑の上司。  
社内トップ営業マン  
人望も厚く頼れる漢  
座右の銘：運と縁と勘



えー？だって  
男の人が  
抱き合ってるから



セクシヤリテイ  
は人それぞれだ。  
しかし仕事中は  
考えものだな。

げっ！  
赤坂さん



赤坂さん  
フリーダムオズを  
ご存知なんですか？



えっ



朝、ティッシュ  
をもらって…  
モジモジ…

これは  
OZのウェブ  
じゃないか。



なんだ、興味がある  
なら言ってくれよ。  
今日はジムの日だから  
高畑君、一緒にいこう。  
思い立ったが吉日。



俺は、  
OZの会員だ。

**KICK BOXING / MMA / JIU-JITSU / MUAY THAI / DIET**

**フリーダム・オズとは？ -about-**

駅駅前徒歩5分  
1箇所で様々な格闘技が学べる総合格闘技ジムです！

365日通いたい放題  
早朝 **7時** -  
夜 **23時**

充実の指導体制  
**プロ格闘家**  
による直接指導

いろいろ身に付く  
**格闘技の**  
**おもちゃ箱**

なかなか練習の時間がとれない方も、当ジム自慢のロング営業で、問題解決！ 仕事前、汗かくのも良い、仕事

当ジムは、バンクラス世界ランク3位の選手をはじめとした、現役のプロ格闘家が直接指導いたします。また、

今、大人気のキックボクシングをはじめとして、総合格闘技、ムエタイ、柔術等様々な格闘技がひとりのジムで学



都内某所  
高畑勤務先



先輩



へー、  
朝7時から  
やってるんだ

365日  
通いたい放題。  
へー。これは、  
お得感あるなあ



みーん！  
わかった！



まったく、  
みーんが目を離すと、  
すぐこうなんだから

仕事さぼって  
何見てるんですか？  
ったく…。

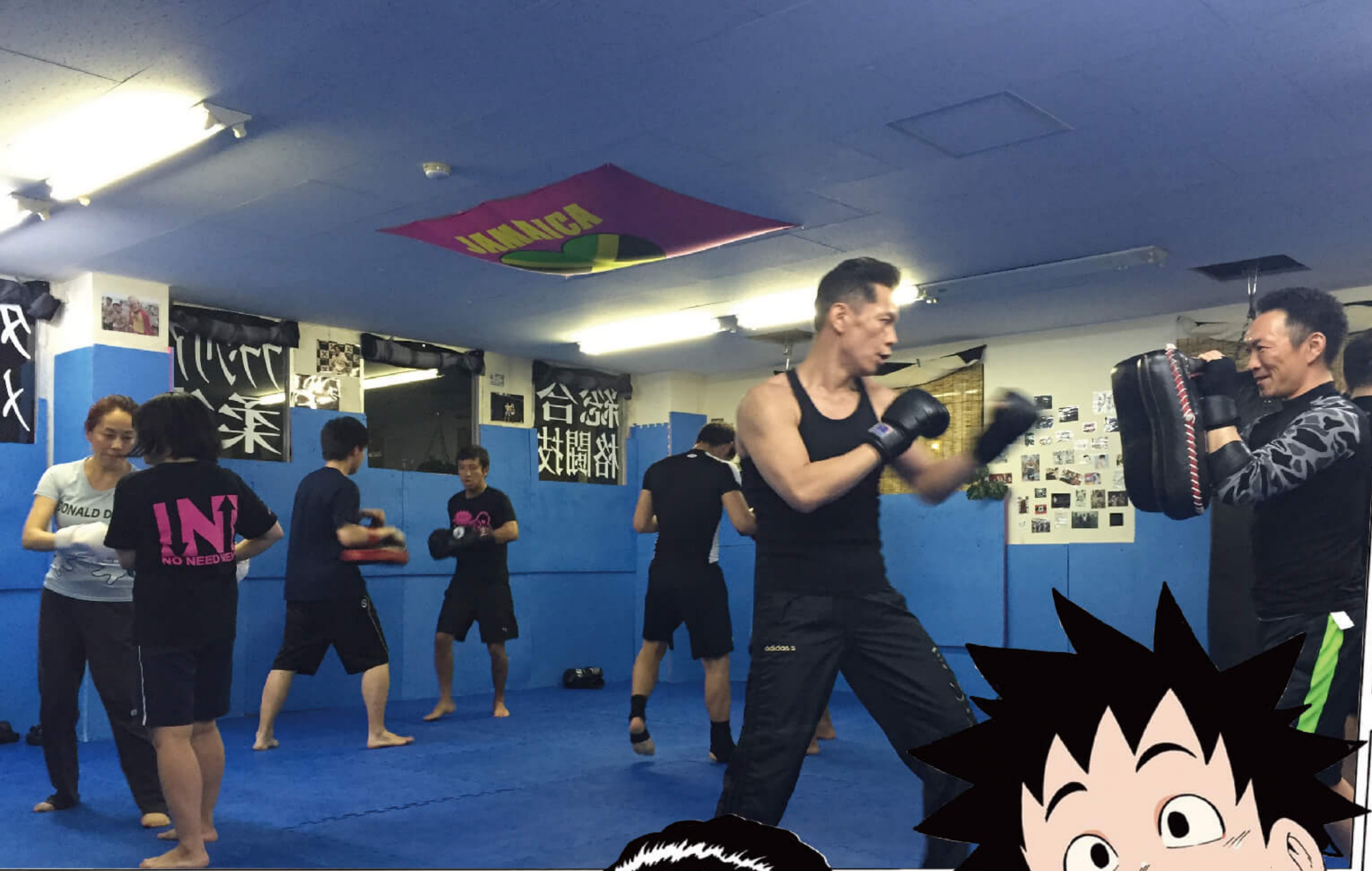
**秋山みいこ (23)**  
高畑の1年下の後輩。  
実は仕事ができる。  
※高畑が密かに思いを寄せる



その焦り方…  
Hなサイト  
見てるんでしょ

違うっつうの。  
何をどう見たら  
そうなるんだよ。

その日の夜



総合格闘技ジム  
フリーダムオズ  
埼玉県川口市芝5-12-20  
大桐ビル 5階(受付)  
4階 フリーダムオズ・フィットネススタジオ



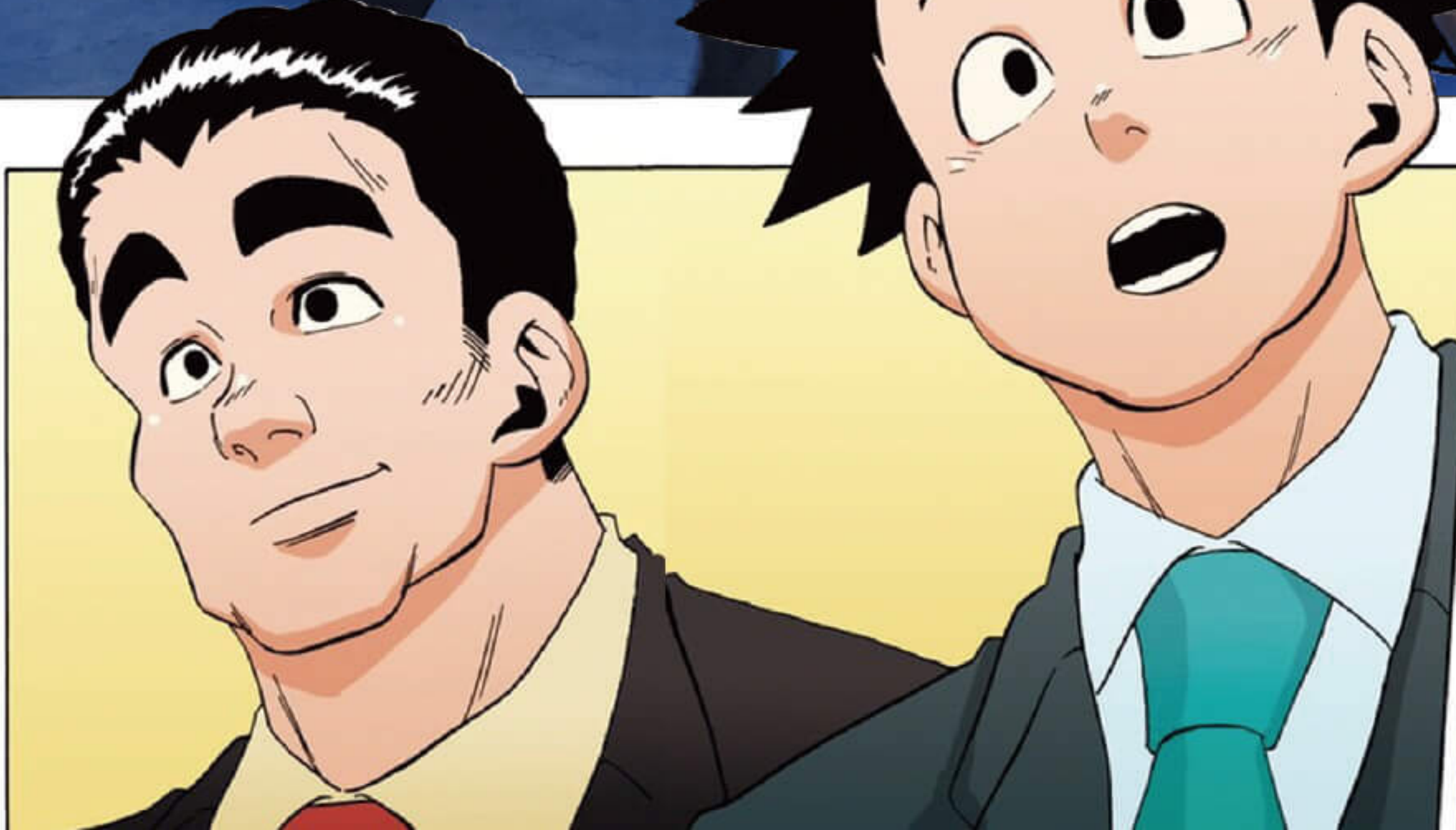
ほんとに駅から  
スグなんだ。  
3年住んでるけど、  
知らなかった。



ところで赤坂さん  
練習用の荷物  
とかがって  
必要ないんですか



心配ご無用!  
すべて無料で  
レンタルできる。  
手ぶらで来れる  
のもOZの利点さ。



赤坂さん  
こんばんわ!  
今日はお連れの方も  
ご一緒なんですネ。



会長、  
お疲れ様です!

ん?

え?





第5代フライ級 キング・オブ・パンクラシスト  
OZが生んだチャンピオン・仙三選手



はい。  
格闘技ジムって  
もっと怖い感じ  
と思ってました。  
チャンピオンも  
いるなんて...



高畑さん



どうですか？  
みんな案外  
楽しそうに  
やってるでしょ。



何だか  
わかりますか？



うちのジムは、  
まさに老若男女  
個性豊かな  
様々な方に来て  
頂いてますが、  
一つだけ  
共通点があるんです。



あなたが、  
会長だったん  
ですね。



高畑君、  
お知り合い  
なのか？



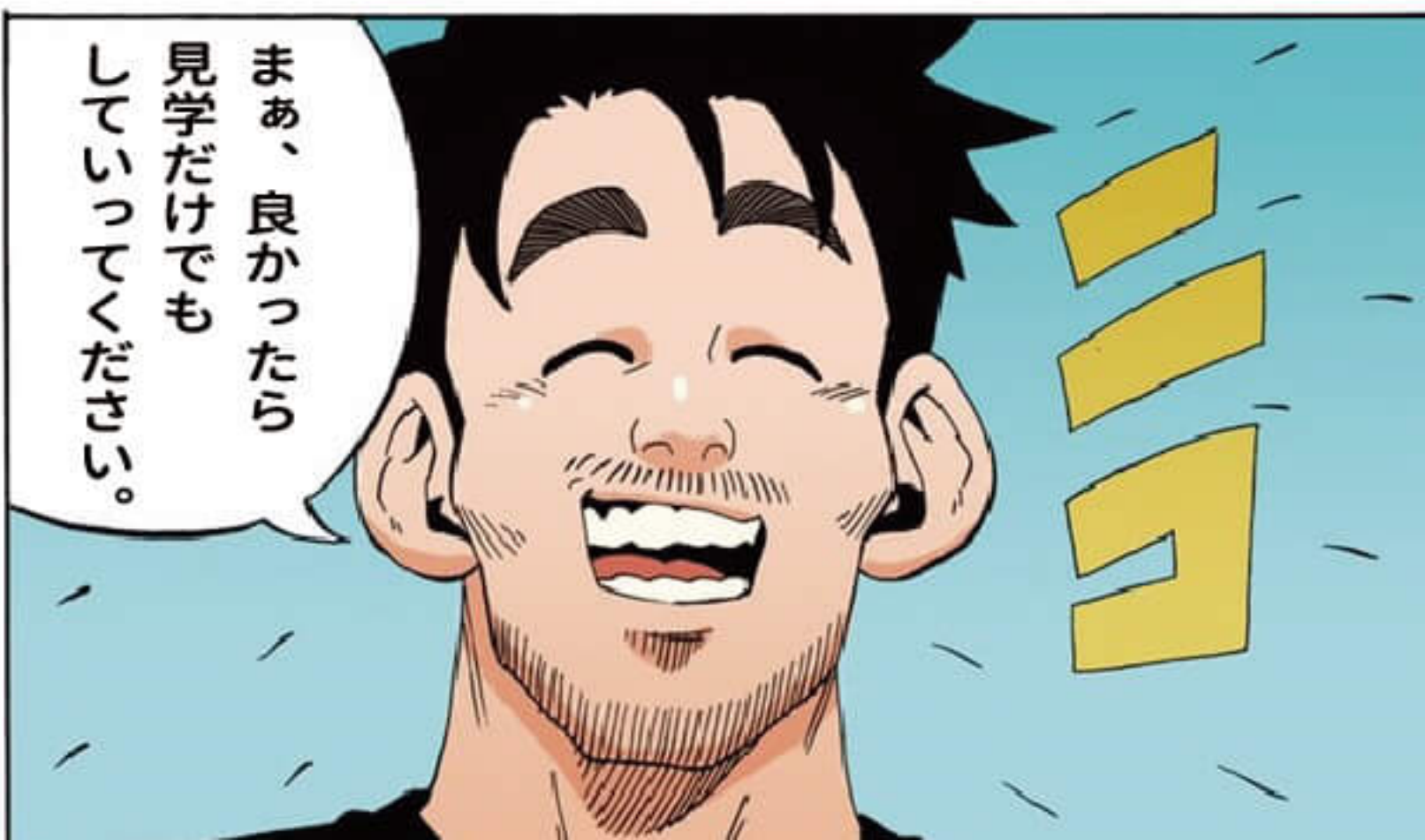
これもご縁です。  
うちの部下が  
入りたいと  
言ってます。  
ちょっと、  
まだ入るなんて  
一言も、



朝ティッシュ  
配りをされてた  
方が会長とは  
つゆ知らず。  
大変、失礼  
致しました。



は、はい。



まあ、良かったら  
見学だけでも  
してってください。

3ヶ月後

おお、高畑君  
いいパンチ  
打てるように  
なってきたな。

実はセンスあるな  
こいつは。

高畑先輩♡

まだまだええ、  
まだまだです。  
踏み込んだ時に  
バランスがうまく  
取れなくて。

お、みいこ  
来てたんだ

おーい

はい！

高畑さん  
試しにミット  
でも打って  
みますか？

「変わらないと  
自由になれない」

痩せて遅くなった、  
高畑先輩の練習を  
見てみたくなって…  
私も入会しちゃおっかなあ。

ぎゅ

会長の言葉、  
少し解った気がする。  
変化は少しかもしれない。  
でも、今、僕は楽しい。

「マンガでわかる」フリーダムオズ 第1章 完

みんな、  
変わりたいんです。

「自由」を得るためには、  
自分が変わる必要がある。  
そして、それを手助け  
するのが僕の役目。  
そう思って、  
ジムをやってるんです。

僕は、その日に  
OZへの入会を決めた。

総合格闘技 OZ



## フリーダム・オズとは？ -about-

蕨駅前徒歩5分の通いやすいロケーション  
月会費のみで全てのレッスンが受け放題の格闘技ジムです！

年中無休で営業中

早朝 **7時** ~  
夜 **23時**迄

✔ 時間の都合が付けやすい

全クラス

月額料金のみで  
受け放題

✔ 追加料金はありません

充実の指導体制

プロ格闘家  
による直接指導

✔ 初心者にも優しく指導

フリーダム・オズの**12**のセールスポイント  
当ジムは会員様の声を踏まえ、日々進化しています！

大好評【無料】トレーニング用具貸出！



手ぶらでOK!仕事帰りも楽々安心。  
Tシャツ、ズボン等のウェアはもちろん、グローブやタオル等も無料貸出

3人の現役チャンピオンが誕生



バンクラス・フライ級チャンピオンの  
仙三選手をはじめ、当ジムから3人の  
チャンピオンが誕生しました！

初心者も安心!入門コース開設



格闘技初心者の方に朗報!初心者に  
特化した入門3コースを追加。  
安心して格闘技をスタートできます。

4Fスタジオ・フルリニューアル



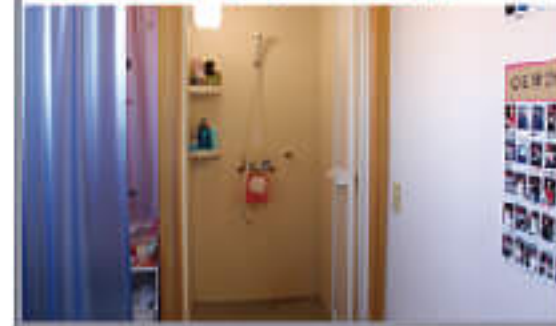
4階のフィットネススタジオに3本  
のサンドバックを追加、各種トレー  
ニング器具も揃っております！

約100㎡の広々スペース



60畳の広々スペースで余裕を持って  
練習できます。サンドバック3本、パン  
チングポールも完備。

もちろんシャワーの完備



練習後はシャワーでリフレッシュ。ポ  
ディソープ、シャンプー、リンスも無  
料で自由に使えます。

パーソナルトレーニング



格闘技術、ウェイトトレーニング、ダイ  
エットまで専門のスタッフがマンツ  
マンでご指導いたします！

【OZ会員限定】お得な提携店



提携店増加中!OZ会員優待価格で  
ご案内!リラクゼーションサロン、飲  
食店から格闘技ジム迄、増加中!

たておか整骨院でメンテナンス



当ビル1Fには、提携整骨院「たてお  
か整骨院」がございます。保険診療可!  
体の悩みは先生に聞こう!

もしもの時も安心!AED完備



救命機器・AED「自動体外式除細動  
器」を設置済み。当ジム会長は上級救  
命講習を修了しております。

サクサク通信 WiFi完備



無線LANを導入しておりますので、  
通信はサクサクです。急ぎの仕事はジ  
ム内で片付けた猛者もいます。

各種スマホ充電器完備



ケータイの電池がもう少して切れそ  
う。そんな時はお気軽にお声掛け  
ください。充電ケーブル貸出します。

## 格闘技で 痩せる!楽しむ!強くなる!

フリーダムオズでは、キックボクシング、総合格闘技(MMA)、柔術、ムエタイ、ダイエットからKIDS格闘技まで、  
各分野で活躍しているプロフェッショナルが直接指導します。  
入会者様の多くは格闘技未経験の方ですが、やさしく丁寧に指導致します。共に格闘技を楽しみましょう!



ココが  
スゴイ  
フリーダムオズが選ばれる**4**つの理由  
▶会員さまのニーズから生まれたお得なポイント

仕事前に通える  
ジムが知りたい

解決!

早朝**7時**~  
深夜**23時**迄  
営業してます

いろんな格闘技を  
同時に学びたい

解決!

月額料金のみで  
全レッスンを  
受けたい放題

荷物を持っていく  
手間が大変

解決!

手ぶらでOK!  
グローブから服まで  
無料貸出

正しいダイエット法  
が知りたい

解決!

減量の達人  
プロ格闘家が  
指導致します

OZ式ダイエットで  
2ヶ月で**10.9kg**減量に成功

痩せるだけじゃない!「強くなる」オマケ付き



「メタボおやし」から「格闘ボディ」へ!

フリーダムオズで「ココロ」と「カラダ」をダイエット!  
健康維持からプロ志望の方まで、現役プロ格闘家が直接指導します!



フリーダムオズはまったくの格闘技未経験で  
入門される方が多いのも特徴で。解らない事は  
トレーナーに聞いてみましょう!



辛い練習も、みんなでやるから頑張れる!  
だからこそダイエット効果も抜群。練習後の達成感  
は最高です!



最近是人気のキックボクシングダイエットで女子  
会員も増えてきました。優しく気さくな仲間達  
が皆様をお待ちしております。

広々とした60畳のスペースと、充実のジム内設備  
シャワーはもちろん、カラオケセットも完備しております!



ジムは60畳の広々としたスペース。サンドバ  
ックは3本完備。実はジム内パーティー用の  
カラオケセットもご用意しております!



グローブ、レッグガード、ヘッドギアをはじめ  
として、体幹トレーニング用のバランスボ  
ール等のトレーニング機器も充実!



もちろんシャワーも完備!シャンプーや石鹸等  
も常備しております。女性の方はシャワーに  
入る前に一声かけてください。





## 時間割 -Schedule-

フリーダムオズ会員は、月会費だけで全レッスン受け放題！  
レッスンが無い時間帯もフリー練習が可能です！

### 5F ジム 時間割 ※5F:祝祭日はフリー練習&キックボクササイズ&キッズ体操クラスはお休みです。

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00							
7:30							
8:00							
8:30							
9:00	平日7時OPEN 7:00~12:00 フリー練習(鈴木)	平日7時OPEN 7:00~12:00 フリー練習(風間)	平日7時OPEN 7:00~12:00 フリー練習(風間)	平日7時OPEN 7:00~12:00 フリー練習(風間)	平日7時OPEN 7:00~12:00 フリー練習(風間)	9:00~10:00 キッズ体操クラス(榎本)	
9:30						10:00~11:30 フリー練習(榎本)	10:00~12:00 体幹ダイエット(白水)
10:00						11:30~13:00 総合格闘技& キックスパーリング	
10:30							
11:00							
11:30							
12:00	12:00~13:00 お昼休み						
12:30							
13:00						13:30~14:30 キックボクササイズ(深田)	
13:30						14:30~16:00 フリー練習(榎本)	
14:00	13:00~16:00 フリー練習(鈴木)	13:00~16:00 フリー練習(風間)		13:00~16:00 フリー練習(風間)	13:00~16:00 フリー練習(風間)		
14:30							
15:00							
15:30			13:00~19:00 フリー練習(風間)				
16:00	16:00~17:30 フリー練習(小野)	16:00~17:30 フリー練習(鈴木)		16:00~17:30 フリー練習(山本)	16:00~19:00 フリー練習(鈴木)	16:00~17:30 フリー練習(鈴木)	16:30~18:00 柔術(小塚)
16:30						17:30~18:30 フリー練習(小塚)	
17:00	17:30~18:30 フリー練習(小塚)	17:30~18:30 フリー練習(小塚)		17:30~18:30 フリー練習(小塚)	16:00~19:00 フリー練習(鈴木)	17:30~18:30 フリー練習(小塚)	18:00~20:00 キックボクシング (長谷川)
17:30							
18:00	18:00~21:30 キックボクシング(小野)	18:00~21:30 キックボクシング(小野)	18:00~21:30 キックボクシング(小野)	18:00~21:30 キックボクシング(小野)	18:00~21:30 キックボクシング(小野)	18:00~21:30 キックボクシング(小野)	
18:30							
19:00	19:00~20:30 総合格闘技(小野)	19:00~20:00 キックボクシング(風間)	19:00~20:00 ダイエットキック(小塚)	19:00~20:00 キックボクシング(山本)	19:00~20:00 ダイエットキック(清水)	19:00~21:00 ムエタイ(ナン先生)	
19:30							
20:00	20:30~21:30 キックボクシング(小野)	20:00~21:30 柔術(小塚)	20:00~21:30 キックボクシング(小塚)	20:00~21:30 総合格闘技(石川)	20:00~21:30 総合格闘技(清水)		
20:30							
21:00	21:30~ 総合格闘技& キックスパーリング	21:30~ 柔術	21:30~ キックボクシング スパーリング	21:30~22:30 グラップリング	21:30~ 総合格闘技& キックスパーリング	21:00~23:00 フリー練習(鈴木)	
21:30							
22:00							
22:30							

### 4F フィットネススタジオ 時間割 ※4F:祝祭日はインストラクター不在となります。ご了承ください。

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00							
7:30							
8:00							
8:30	平日7時OPEN	平日7時OPEN	平日7時OPEN	平日7時OPEN	平日7時OPEN		
9:00	7:00~12:00 フリー練習	7:00~12:00 フリー練習	7:00~12:00 フリー練習	7:00~12:00 フリー練習	7:00~12:00 フリー練習		
9:30							
10:00							10:00~12:00 フリー練習
10:30							
11:00							
11:30							
12:00	12:00~13:00 お昼休み						
12:30							
13:00						土曜日のみOPEN 9:00~17:30 フリー練習	
13:30							
14:00	13:00~19:30 フリー練習	13:00~17:30 フリー練習		13:00~17:30 フリー練習	13:00~19:00 フリー練習		
14:30							
15:00							
15:30			13:00~19:00 フリー練習				
16:00							
16:30							
17:00							
17:30	17:30~18:30 初級キックボクシング(鈴木)	17:30~18:30 初級キックボクシング(鈴木)		17:30~18:30 初級キックボクシング(山本)	17:30~18:30 初級キックボクシング(石川)	17:30~18:30 初級キックボクシング(鈴木)	15:30~20:00 フリー練習
18:00				18:30~21:30 フリー練習	18:30~21:30 フリー練習	18:30~21:30 フリー練習	
18:30							
19:00			19:00~20:00 フリー練習(風間)	19:00~21:00 フリー練習(山本・石川)	19:00~23:00 フリー練習(鈴木)	20:00~21:00 ミット打ちクラス(鈴木)	
19:30	18:30~23:00 フリー練習	18:30~23:00 フリー練習	20:00~21:00 総合格闘技クラス(風間)	20:00~21:00 キックボクシング(山本)	21:00~23:00 フリー練習		
20:00			21:00~23:00 担当トレーナー(風間)	21:30~22:30 キックボクササイズ(深田)			
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							



## 練習メニュー -menu-

月額料金のみで全レッスン受け放題！  
現役プロ格闘家が初心者の方にも優しく指導します。

現役プロ団体チャンピオンをはじめとした各分野のスペシャリストが直接指導致します。  
様々な格闘技、団体で結果を残したプロが初心者の方にも丁寧にわかりやすくレッスンをを行います。

**キックボクシングクラス**  
**KICK BOXING**  
練習日  
(月・火・水・木・日)  
入門コース(木・土)  
20:00~21:00

只今、人気急上昇！  
男女に大人気のキックボクシング

**総合格闘技クラス**  
**MMA**  
練習日  
(月・木・金)  
入門コース(水)  
20:00~21:00

年末格闘技TV放送でお馴染み  
打撃・投技・関節技の総合格闘技

**柔術クラス**  
**JIU-JITSU**  
練習日  
(火・日)

世界のセレブにも人気  
日本で生まれた頭脳格闘技・柔術

(女性限定)  
ダイエットキック クラス  
**DIET KICK**  
練習日  
(水・金)

あの人気モデルもやっている  
楽しく痩せてストレス発散!

**ムエタイクラス**  
**MUAY THAI**  
練習日  
(土)

立ち技最強格闘技ムエタイ  
実力派タイ人コーチが直接指導!

**キックボクササイズクラス**  
**KICK BOXERCISE**  
練習日  
(木・土)

女性コーチが大評判！  
男女参加可能キックボクササイズ

**体幹ダイエットクラス**  
**CORE TRAINING**  
練習日  
(日)

体幹を鍛えて  
健康的で美しい体になろう!

**キッズクラス**  
**KIDS**  
練習日  
(月・火・木・土)

格闘技を学びながら  
礼儀と協調性を学ぼう!

**フリークラス**  
**FREE TRAINING**  
練習日  
(月~土)

早朝7時から利用可能  
トレーナーから直接格闘技を学ぼう

**ここが違う**  
フリーダムオズは、全てのクラスが  
月額料金のみで受け放題です!



## 料金システム -price-

当ジムはお客様のニーズに合わせて様々な料金体系をご用意！  
銀行引き落としとクレジットカード決済が選べます。

	お客様種別	通常価格
<b>入会金</b>	一般（高校生以上）	¥10,000 (税込)
	中学生まで（小中学生・キッズ）	¥5,000 (税込)
<b>月会費</b>	一般会員 (16歳以上の男性社会人)	¥10,000 (税別)
	女性会員	¥6,000 (税別)
	土日会員	¥6,000 (税別)
	パーソナル会員 ※通常のレッスンには参加できません	¥5,000 (税別) ワンレッスンにつき ¥5,000
	大学生・専門学生会員	¥9,000 (税別)
	高校生会員	¥8,000 (税別)
	中学生会員	¥6,000 (税別)
<b>1 日体験料金</b>	キッズ会員（小学生迄）	¥4,000 (税別)
	お客様種別共 入会時に1日体験料はキャッシュバック ※パーソナルはキャッシュバック対象外	¥3,000 (税込)

### ◎入会時に必要な3つのモノ

**銀行のキャッシュカード  
又は、クレジットカード**



**身分証明書**



**入会費用**

入会金

+ 当月分  
月会費

16日以降の入会時は  
月会費は半額でOK

銀行のキャッシュカードがあれば、印鑑や  
必用書類の記載は必要ありません。  
各社クレジットカードでの決済も可能です。

身分証明書として、運転免許証、学生証、  
健康保険証、パスポートの中から1つお  
選びになり、ご持参ください。

入会時に必要な費用は当月分の月会費の  
みです。16日以降の入会の場合、半  
額をお支払いください。

**スポーツ保険（年間）**

**¥2,000 (税込)**

年間2,000円のスポーツ保険への加入を  
お勧めしております。(月換算で約167円)



## 提携店のご案内 -tie up-



フリーダムオズ会員カードの提示で  
お得なサービスが受けられる提携店様のご案内です。



**飲食店 | 豚ラーメン**  
【特典内容】  
会員カード提示で美味しい煮玉子サービス！  
提携店情報  
店名：有限会社 多田商店  
住所：埼玉県蕨市中央 5-8-11  
TEL：048-431-2667



**飲食店 | 鉄板じゃんじゃん**  
【特典内容】  
OZ 会員特典 2 杯目のドリンク無料サービス  
提携店情報  
住所：埼玉県川口市芝新町 2-19



**飲食店 | 肉肉 鉄板 居酒屋 SAME SUN (セムサン)**  
【特典内容】  
OZ の会員カードをご提示頂ければ、店長気分の注文品の増量サービス、又は何かのサービスをさせていただきます。  
提携店情報  
住所：埼玉県川口市芝新町 8-17 1F



**飲食店 | Music&Drink Dobe-Dobe-Do**  
【特典内容】  
その日の気まぐれ焼き、もしくは2杯目のドリンク無料サービス  
提携店情報  
住所：埼玉県川口市芝新町 15-10 第二山田ビル 102



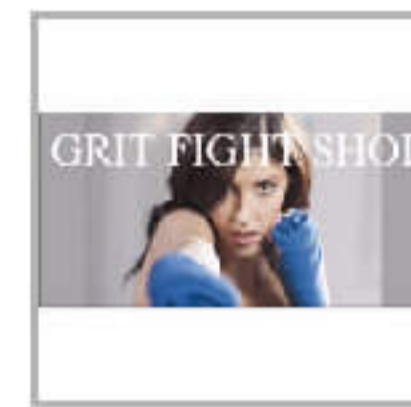
**格闘技 | 尾下塾**  
【特典内容】  
OZ 会員特典尾下流パンチ理論のマンツーマン指導 30 分（毎月 3 名様まで）  
提携店情報  
住所：東京都千代田区神田三崎町 2-18-5 京三会館 2F  
TEL：03-5214-6487



**飲食店 | 有限会社 多田商店**  
【特典内容】  
OZ 会員特典米 1Kg につき 10 円割引  
提携店情報  
住所：埼玉県蕨市中央 5-8-11  
TEL：048-431-2667



**飲食店 | おさかな食堂 たち花**  
【特典内容】  
OZ 会員特典1ドリンクサービス  
※生ビールは小グラス  
提携店情報  
住所：埼玉県蕨市塚越 1-4-18 トーカンマンション 107



**GRIT FIGHT SHOP | グリット尚武堂**  
【特典内容】  
OZ の会員カードをご提示いただければ「本、DVD、セール品以外 15% オフ」にさせていただきます。  
提携店情報  
住所：東京都千代田区神田三崎町 2-18-5 京三会館 2F  
TEL：03-5214-6487



**飲食店 | うどん日和 ひこどん**  
【特典内容】  
OZ 会員特典食後のアイスサービス 又は、大盛り無料  
提携店情報  
住所：埼玉県川口市芝 4-7-30



**日焼けサロン 'LOCO ROCO'**  
【特典内容】  
OZ の会員カードをご提示いただければ「日焼けオイル無料」にさせていただきます。  
提携店情報  
店名：蕨駅西口 日焼けサロン LOCO ROCO  
住所：埼玉県蕨市中央 1-30-4  
TEL：048-432-3973



**飲食店 | オステリアマリオール**  
【特典内容】  
強炭酸ハイボール 1 杯サービス  
提携店情報  
住所：埼玉県川口市芝新町 4-25 SK ハイツ芝新町 101  
TEL：048-458-3582



**飲食店 | 手打ちそば・うどん「やふ砂」**  
【特典内容】  
OZ の会員カードをご提示いただければ「飲食料金から 100 円引き」にさせていただきます。  
提携店情報  
住所：埼玉県蕨市北町 1-8-1  
TEL：048-431-3190